

|            |             |                                                                    |                                                                         |           |
|------------|-------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Школа      |             | ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат"( 5 дневная рабочая неделя) |                                                                         | Отд./корп |
| Прием пищи | Раздел      | № рец.                                                             | Блюдо                                                                   | Выход, г  |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 165                                                                | Суп молочный с макаронными изделиями                                    | 200       |
|            | закуска     | 94                                                                 | Бутерброд с маслом                                                      | 65        |
|            | гор.напиток | 496                                                                | Какао с молоком                                                         | 200       |
|            | фрукты      | 112                                                                | Яблоко                                                                  | 100       |
|            |             |                                                                    |                                                                         |           |
|            |             |                                                                    |                                                                         |           |
|            |             |                                                                    |                                                                         |           |
| Завтрак 2  | напиток     | 518                                                                | Сок                                                                     | 200       |
|            | булочное    | 590                                                                | Печенье                                                                 | 30        |
|            |             |                                                                    |                                                                         |           |
| Обед       | закуска     | 51                                                                 | Салат из свеклы и моркови                                               | 100       |
|            | 1 блюдо     | 155                                                                | Суп с гречневой крупой "Шахтерский"                                     | 250       |
|            | 2 блюдо     | 390                                                                | Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"с соусом сметанным с томатом и луком | 170       |
|            | гарнир      | 423                                                                | Капуста тушеная                                                         | 250       |
|            |             |                                                                    |                                                                         |           |
|            | напиток     | 508                                                                | Компот из смеси сухофруктов                                             | 200       |
|            | хлеб черн.  | 109                                                                | Хлеб ржаной                                                             | 100       |
|            |             |                                                                    |                                                                         |           |
|            |             |                                                                    |                                                                         |           |
| Полдник    | гор.напиток | 493                                                                | Чай                                                                     | 200       |
|            | булочное    | 573                                                                | "Гребешок" из дрожжевого теста                                          | 105       |
|            | фрукты      | 112                                                                | Яблоко                                                                  | 100       |
|            |             |                                                                    |                                                                         |           |
| Ужин       | гор.блюдо   | 343                                                                | Рыба,тушеная в томатном соусе с овощами                                 | 90        |
|            | гарнир      | 429                                                                | Картофельное пюре                                                       | 200       |
|            | гор.напиток | 493                                                                | Чай с сахаром                                                           | 200       |
|            | хлеб        | 108                                                                | Хлеб пшеничный                                                          | 50        |
|            |             |                                                                    |                                                                         |           |
|            |             |                                                                    |                                                                         |           |
| Ужин 2     | хлеб        | 170                                                                | Гренки из пшеничного хлеба                                              | 20        |
|            | напиток     | 516                                                                | Ряженка                                                                 | 180       |
|            |             |                                                                    |                                                                         |           |
|            |             |                                                                    |                                                                         |           |
|            |             |                                                                    |                                                                         |           |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 15D2A600F7B18CA942F51BFB613CE266

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 26.09.2024 до 26.12.2025

|       | Дата         |       |       |          | 2/12/2025 |
|-------|--------------|-------|-------|----------|-----------|
| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |           |
| 32.29 | 245.64       | 5.48  | 9.56  | 35.14    |           |
| 22.35 | 164.00       | 4.47  | 5.55  | 26.83    |           |
| 24.58 | 138.04       | 4.88  | 4.92  | 18.72    |           |
| 7.25  | 47.00        | 0.40  | 0.40  | 9.80     |           |
|       |              |       |       |          |           |
|       |              |       |       |          |           |
|       |              |       |       |          |           |
| 11.00 | 84.44        | 1.00  | 0.00  | 20.20    |           |
| 3.17  | 63.72        | 0.50  | 0.59  | 13.91    |           |
|       |              |       |       |          |           |
| 4.49  | 72.08        | 1.31  | 4.09  | 7.44     |           |
|       |              |       |       |          |           |
| 31.64 | 128.50       | 4.68  | 5.40  | 15.23    |           |
|       |              |       |       |          |           |
| 44.34 | 327.70       | 14.52 | 21.37 | 18.86    |           |
| 17.38 | 282.49       | 6.30  | 15.51 | 28.71    |           |
|       |              |       |       |          |           |
| 2.13  | 56.60        | 0.06  | 0.00  | 14.88    |           |
| 7.93  | 174.00       | 6.60  | 1.20  | 33.40    |           |
|       |              |       |       |          |           |
|       |              |       |       |          |           |
| 1.53  | 0.14         | 0.00  | 0.00  | 0.00     |           |
| 20.28 | 444.90       | 10.10 | 11.70 | 75.22    |           |
| 16.39 | 47.00        | 0.40  | 0.40  | 9.80     |           |
|       |              |       |       |          |           |
| 23.03 | 152.29       | 11.86 | 10.18 | 3.27     |           |
| 22.67 | 287.68       | 6.60  | 9.68  | 43.30    |           |
| 1.53  | 60.74        | 0.00  | 0.00  | 15.96    |           |
| 4.26  | 117.50       | 3.80  | 0.40  | 24.60    |           |
|       |              |       |       |          |           |
|       |              |       |       |          |           |
| 1.71  | 49.50        | 1.83  | 0.23  | 11.19    |           |
| 21.67 | 99.90        | 5.37  | 4.62  | 7.77     |           |
|       |              |       |       |          |           |
|       |              |       |       |          |           |
|       |              |       |       |          |           |
|       |              |       |       |          |           |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 15D2A600F7B18CA942F51BFB613CE266  
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна  
Действителен с 26.09.2024 до 26.12.2025

Лист согласования к документу № 324 от 12.02.2025  
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната  
Согласование инициировано: 14.02.2025 08:30

| Лист согласования |                |                   | Тип согласования: <b>последовательное</b>                                                                           |           |
|-------------------|----------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| N°                | ФИО            | Срок согласования | Результат согласования                                                                                              | Замечания |
| 1                 | Атаманова О.М. |                   |  Подписано<br>14.02.2025 - 08:30 | -         |